



**Sandrine JOURDAIN,**  
Formatrice et coach en développement personnel et professionnel, spécialisée dans l'accompagnement et les Compétences Psychosociales.  
Diplômée en travail social et sciences de l'éducation

## DEVIS ET INSCRIPTIONS

✉ jourdaincoachingetformation@gmail.com

💻 www.coaching-et-formation17.com

📍 3 rue de l'écourt 17230 VILLEDOUX

☎ 06 09 84 00 20

Référent Pédagogique / Qualité / Handicap :  
Sandrine JOURDAIN

## PUBLIC

Toute personne qui souhaite développer ses compétences collectives et la coopération dans une équipe.

## PRÉREQUIS

Aucun

## ACCESSIBILITE PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Nous étudions l'ensemble des adaptations nécessaires, qu'elles soient liées à un handicap reconnu ou non.  
Contacter le référent handicap

## MODALITÉS/DÉLAIS ACCÈS

En présentiel, 3 jours  
3 x 7 heures soit 21 heures de formation  
3 à 12 participants  
En Intra et Inter entreprises et en individuel  
1 formation réalisée minimum /an  
Inscriptions par mail, acceptées jusqu'à 15 jours avant le début de la formation

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposés, Diaporama, Vidéos, Brain storming, travail en sous-groupes, travail de réflexion personnel, mises en situation, jeux de rôles, support de formation

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation pédagogique progressive, recueil des attentes et des besoins à l'inscription, tests de positionnement avant et après la formation, évaluation des acquis par QCM

## MODALITÉS DE SANCTION

Remise d'un certificat de réalisation

## FINANCEMENTS

- Individuel
- Autres / OPCO / Pole emploi : se rapprocher de votre référent formation

## TARIFS 2026

- Inter : 1300€ HT (hors frais d'hébergement, de restauration, de transport)
- Intra / individuel : Nous contacter

# DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES COLLECTIVES

Cette formation vous offre les clés pour transformer une équipe en un véritable collectif performant et aligné. Vous apprendrez à identifier les forces et complémentarités de chacun, à renforcer la communication et la coopération, et à stimuler l'intelligence collective.

Grâce à des apports théoriques solides, des ateliers pratiques et des outils concrets, vous développerez des stratégies efficaces pour accroître la synergie et la cohésion dans vos équipes. Repartez avec un plan d'action clair pour instaurer une dynamique collective durable et atteindre vos objectifs communs.

## OBJECTIF PROFESSIONNEL

- Développer et Mobiliser les Compétences Collectives dans son équipe

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les fondements des compétences collectives
- Distinguer les rôles et les complémentarités dans une équipe
- Expérimenter des outils et techniques pratiques pour améliorer la communication et favoriser l'intelligence collective

## PROGRAMME DE FORMATION

- **Identifier les compétences collectives** : Définition, Les 3 dimensions, Distinction entre compétences individuelles et collectives, Les conditions favorables à l'émergence des compétences collectives, Les rôles et contributions dans le collectif.
- **Communiquer et Coopérer au sein d'une équipe** : Les Bases de la communication collective, Les éléments clés et les obstacles, Renforcer la coopération au quotidien, Les outils de coopération.
- **Développer l'Intelligence Collective** : Les leviers et les principes clés, Les méthodes pour stimuler l'intelligence collective dans son environnement, L'engagement collectif, Création d'une Charte.

**Cette formation nécessite une implication personnelle.**

## DATES DE FORMATION À LA ROCHELLE

**Du 04 au 06 NOVEMBRE 2026**

**Autres dates et lieux sur demande**



Tél. 06 09 84 00 20 / Site : [www.coaching-et-formation17.com](http://www.coaching-et-formation17.com) / E-mail: [jourdaincoachingetformation@gmail.com](mailto:jourdaincoachingetformation@gmail.com)  
Coaching & Formation est une entreprise individuelle déclarée auprès de l'URSSAF - 3 rue de l'écourt 17230 VILLEDOUX  
SIRET : 908 609 944 00016 / code APE : 8559A / **Déclaration d'activité** enregistrée sous le numéro 75170280717  
auprès de la préfète de région Nouvelle Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.  
Société de médiation professionnelle : 24 rue Albert de Mun 33000 BORDEAUX



# La Formation en chiffres

2025\*



De satisfaction des stagiaires

DONNÉES NON DISPONIBLES

Heures de  
formation  
dispensées



DONNÉES NON DISPONIBLES



Profitable pour la pratique  
professionnelle des stagiaires

DONNÉES NON DISPONIBLES

**COACHING & FORMATION**

\*Prestations réalisées par Coaching & Formation entre le 01 janvier 2023 et le 30 juin 2025

Mis à jour décembre 2025