

Formation professionnelle - Coaching professionnel - Team Building - Développement personnel

J'apprends à vivre mes émotions 12-17 ans

4 séances d'1 heure30



Comprendre le
fonctionnement des
émotions



Se connecter à ses
émotions pour mieux se
comprendre



Exprimer et partager ses
émotions



Comprendre les émotions
des autres et développer
son empathie

Contact :

jourdaincoachingetformation@gmail.com

