



**Sandrine JOURDAIN,**

Formatrice et coach en développement personnel et professionnel, spécialisée dans l'accompagnement et les Compétences Psychosociales.

Diplômée en travail social et sciences de l'éducation

## DEVIS ET INSCRIPTIONS

- ✉ jourdaincoachingetformation@gmail.com
- 💻 www.coaching-et-formation17.com
- 📍 3 rue de l'écourt 17230 VILLEDOUX
- 📞 06 09 84 00 20

Référent Pédagogique / Qualité / Handicap :  
Sandrine JOURDAIN

## PUBLIC

Toute personne qui cherche à développer son leadership pour en faire un atout en milieu professionnel

## PRÉREQUIS

Aucun

## ACCESSIBILITÉ PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Nous étudions l'ensemble des adaptations nécessaires, qu'elles soient liées à un handicap reconnu ou non.  
Contacter le référent handicap

## MODALITÉS/DÉLAIS ACCÈS

En présentiel, 3 jours  
3 x 7 heures soit 21 heures de formation  
3 à 12 participants  
En Intra et Inter entreprises et en individuel  
1 formation réalisée minimum /an  
Inscriptions par mail, acceptées jusqu'à 15 jours avant le début de la formation

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposés, Diaporama, Vidéos, Brain storming, travail en sous-groupes, travail de réflexion personnel, mises en situation, jeux de rôles, support de formation

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation pédagogique progressive, recueil des attentes et des besoins à l'inscription, tests de positionnement avant et après la formation, évaluation des acquis par QCM

## MODALITÉS DE SANCTION

Remise d'un certificat de réalisation

## FINANCEMENTS

- Individuel
- Autres / OPCO / Pole emploi : se rapprocher de votre référent formation

## TARIFS 2026

- Inter : 1300€ HT (hors frais d'hébergement, de restauration, de transport)
- Intra / individuel : Nous contacter

# DÉVELOPPER SON LEADERSHIP

Le leadership traduit l'aptitude d'une personne à communiquer, à inspirer confiance, à impulser les actions d'une équipe et à définir un sens commun. Le leader dispose de nombreuses qualités : écoute, empathie, bienveillance, ouverture d'esprit, humilité, etc.

Développer votre leadership favorisera votre autonomie, votre efficacité et votre influence.

Cette formation vous permettra d'identifier vos compétences, de développer votre savoir être, d'apprendre à fédérer et à gérer les situations complexes.

## OBJECTIF PROFESSIONNEL

- Actionner son leadership dans ses relations professionnelles

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les techniques d'affirmation de soi
- Développer son leadership sur son assertivité

## PROGRAMME DE FORMATION

- Identifier les schémas comportementaux : identifier les différents styles de leadership, repérer ses propres fonctionnements, définir sa vision
- Gérer les situations difficiles : comprendre les jeux psychologiques dans les relations, gérer les conflits, être assertif, accompagner des changements
- S'affirmer dans son environnement : susciter l'adhésion, faire preuve de conviction, valoriser et encourager pour mobiliser les énergies.

**Cette formation nécessite une implication personnelle.**

## DATES DE FORMATION À LA ROCHELLE

**Du 11 au 13 mai 2026**

**Autres dates et lieux sur demande**



Tél. 06 09 84 00 20 / Site : [www.coaching-et-formation17.com](http://www.coaching-et-formation17.com) / E-mail: [jourdaincoachingetformation@gmail.com](mailto:jourdaincoachingetformation@gmail.com)

Coaching & Formation est une entreprise individuelle déclarée auprès de l'URSSAF - 3 rue de l'écourt 17230 VILLEDOUX

SIRET : 908 609 944 00016 / code APE : 8559A / Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75170280717

auprès de la préfecte de région Nouvelle Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Société de médiation professionnelle : 24 rue Albert de Mun 33000 BORDEAUX



# La Formation en chiffres

2025\*



De satisfaction des stagiaires

Heures de  
formation  
dispensées



Profitable pour la pratique  
professionnelle des stagiaires

**COACHING & FORMATION**

\*Prestations réalisées par Coaching & Formation entre le 01 janvier 2023 et le 30 juin 2025

Mis à jour décembre 2025

